

FOUNDATION PROGRAMME IN LITERACY, NUMERACY AND SKILLS

FRENCH LITERACY - GRADE 8

FICHE D'ACTIVITÉ POUR L'ÉLÈVE

SPORTS ET JEUX [LEÇON 4]

Le Récit Sportif



Activité 2 : Lexique et Mots-clés

Associez chaque verbe d'action de la colonne A au(x) sport(s) de la colonne B qui lui correspond(ent) le mieux. Attention, certains sports peuvent correspondre à plusieurs verbes, et certains verbes peuvent correspondre à plusieurs sports !

Colonne A : Verbes d'action
Nager
Dribbler
Lancer
Sauter
Frapper
Plaquer
Courir
Grimper
Servir
Tirer (au but)

Colonne B : Sports
Athlétisme (Course, Saut)
Natation
Football
Basket-ball
Handball
Volley-ball
Tennis
Rugby
Escalade
Boxe
Patinage artistique
Ski

Activité 2 : Lexique et Mots-clés

Pour chaque phrase, choisissez le verbe qui convient le mieux parmi les propositions et complétez la phrase.

1. Le joueur a _____ le ballon dans le but.
(marqué / lancé / frappé)
2. La gymnaste a _____ très haut lors de son passage à la poutre.
(sauté / couru / glissé)
3. Le nageur a _____ avec force pour atteindre le mur en premier.
(glissé / plongé / nagé)
4. L'athlète a _____ le javelot le plus loin possible.
(tiré / lancé / poussé)
5. Le boxeur a _____ son adversaire avec un direct du droit.
(touché / frappé / poussé)
6. L'équipe de rugby a _____ l'adversaire au sol pour récupérer le ballon.
(poussé / plaqué / bousculé)
7. Le coureur a _____ lors du sprint final pour dépasser ses concurrents.
(terminé / accéléré / marché)
8. Le basketteur a _____ ses adversaires plusieurs fois avant de faire une passe.
(lancé / dribblé / attrapé)
9. La patineuse artistique a _____ gracieusement sur la glace.
(glissé / couru / sauté)
10. L'escaladeur a _____ la paroi rocheuse avec agilité.
(descendu / grimpé / sauté)

Activité 4 : Exercices de conjugaison

Exercice 1 : Conjuguez les verbes entre parenthèses au passé composé.

Hier, mon équipe de football (gagner) _____ le match.

Nous (s'entraîner) _____ trois fois cette semaine.

Le coureur (tomber) _____ juste avant la ligne d'arrivée.

Tu (voir) _____ le nouveau record ?

Les nageurs (faire) _____ de très bonnes performances.

Elle (partir) _____ en compétition ce matin.

Je (ne pas comprendre) _____ les règles du rugby.

Vous (revenir) _____ du stade très tard hier soir.

Mon frère (se blesser) _____ au genou pendant l'entraînement.

Les supporters (applaudir) _____ leur équipe avec enthousiasme.

Activité 4 : Exercices de conjugaison

Exercice 2 : Transformez les phrases suivantes au passé composé.

Le joueur marque un but spectaculaire.

Ils courent un marathon.

Elle se prépare pour la compétition.

Nous allons au gymnase.

Les athlètes boivent beaucoup d'eau.

Activité 4 : Exercices de conjugaison

Exercice 3 : Complétez le texte avec les verbes au passé composé (attention aux auxiliaires !).

L'année dernière, ma vie sportive (être) _____ très riche. J' (commencer) _____ le tennis en janvier. Au début, je (avoir) _____ un peu de mal, mais mon professeur (être) _____ très patient. En mars, j' (participer) _____ à mon premier tournoi. J' (perdre) _____ au premier tour, mais je (ne pas se décourager) _____.

En été, mes amis et moi (aller) _____ nager presque tous les jours. J' (améliorer) _____ ma technique. Finalement, en octobre, j' (gagner) _____ mon premier match de tennis ! Quelle joie !

Activité 5 : Lecture de brèves actualités sportives

Lisez attentivement ces articles.

Article 1 : Le Couronnement d'un Jeune Prodige en Athlétisme

Le mois dernier, à la surprise générale, le jeune athlète mauricien Kian Ramsamy, 17 ans, a remporté la médaille d'or au 400 mètres lors des Championnats d'Afrique Juniors à Lusaka, Zambie. Partant de loin, il a accéléré de manière fulgurante dans les 100 derniers mètres, dépassant ses concurrents pour franchir la ligne d'arrivée en tête. Cette victoire éclatante, fruit d'années d'entraînement acharné, le propulse comme l'un des espoirs les plus prometteurs du sport mauricien, ouvrant la voie à une potentielle participation aux Jeux Olympiques.

Article 2 : L'Exploit Historique de la Sélection Féminine de Volley-ball

C'était un soir mémorable, le 22 mai 2025, lorsque l'équipe nationale féminine de volley-ball de Maurice a créé la sensation en battant l'ogre égyptien en finale du Championnat d'Afrique des Nations, au Palais des Sports de Curepipe. Après un match haletant de cinq sets, où chaque point fut âprement disputé, les Mauriciennes ont puisé dans leurs dernières ressources pour arracher la victoire, grâce à un bloc défensif infranchissable en fin de partie. Ce triomphe, le premier de cette envergure pour le volley féminin local, marque un tournant et témoigne de la progression spectaculaire du sport sur l'île.

Article 3 : Le Come-back Épique du Surfeur Blessé

Il y a quelques semaines, sur les vagues mythiques de Tamarin Bay, à l'ouest de Maurice, le surfeur local Lucas Dubois, revenu d'une grave blessure au genou, a réalisé un retour spectaculaire en remportant le Roxy Pro Mauritius. Sa performance était incertaine, mais il a dominé la compétition avec des manœuvres audacieuses et une fluidité impressionnante, défiant les pronostics. Cette victoire, bien plus qu'un simple trophée, symbolise sa résilience et sa passion inébranlable pour l'océan, inspirant toute la communauté des sports de glisse de l'île.

GRILLE D'AUTO-EVALUATION	✔	✘
J'enrichis mon vocabulaire lié aux actions sportives.		
Je consolide l'emploi du passé composé pour raconter une suite d'événements et décrire le contexte.		
J'identifie les informations essentielles d'un récit sportif (Qui ? Quand ? Où ? Quoi ? Comment ? Pourquoi ?).		
Je rédige un événement sportif de manière cohérente et structurée.		

